



**VIRTINU!**  
Jonavos r. Ruklos Jono Stanislauko  
mokykla-daugiafunkcis centras  
Direktorius  
Vaidas Dranseika

2025-11-10

# UAB „CNC catering“ Jonavos skyrius

## Ruklos J. Stanislauko mokyklos- daugiafunkcio centro lopšelis – darželis „Pušaitė“

Laumės g.6, Ruklos mstl., Jonavos r.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 m.         

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo          iki          val.

1 savaitė pirmadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                                   | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                         |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)(A-1;7)         | IKR79C  | 150      | 4,63                     | 1,70         | 22,24             | 122,96           |
| Sviestas 82% (A-7)                                      | IVN11F  | 5        | 0,02                     | 4,10         | 0,04              | 37,15            |
| Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7) | IUŽ428A | 15/3/10  | 4,02                     | 5,58         | 9,54              | 102,20           |
| Arbatžolių arbata be cukraus                            | GĖR4B   | 200      | 0                        | 0            | 0,00              | 0,00             |
| <b>Viso</b>                                             |         |          | <b>8,68</b>              | <b>11,38</b> | <b>31,83</b>      | <b>262,30</b>    |

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                           | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                 |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI29B  | 100      | 1,20                     | 1,99         | 7,43              | 50,53            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                   | IVN137F | 15       | 0,97                     | 0,16         | 7,85              | 35,58            |
| Maltas kiaulienos šnicelis (A-1;3)              | AKM3C   | 50       | 7,57                     | 9,73         | 3,96              | 132,70           |
| Bulvių košė (tausojantis) (A-7)                 | GGA172I | 70       | 1,70                     | 1,59         | 12,94             | 72,22            |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA35H  | 60       | 0,81                     | 3,11         | 4,00              | 42,85            |
| Geriamas vanduo                                 | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Apelsinai (augalinis)                           | IVN2K   | 60       | 0,48                     | 0,12         | 6,60              | 25,80            |
| <b>Viso</b>                                     |         |          | <b>12,74</b>             | <b>16,71</b> | <b>42,78</b>      | <b>359,68</b>    |

## Vakarienė

| Patiekalo pavadinimas                          | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|------------------------------------------------|--------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                |        |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis) (A-1;3;7) | AVR2G  | 110      | 11,53                    | 6,46        | 29,52             | 222,14           |
| Grietinė 30% (A-7)                             | IVN10A | 10       | 0,24                     | 3,00        | 0,31              | 29,40            |
| Arbatžolių arbata be cukraus                   | GĖR4B  | 200      | 0                        | 0           | 0,00              | 0,00             |
| <b>Viso</b>                                    |        |          | <b>11,77</b>             | <b>9,46</b> | <b>29,83</b>      | <b>251,54</b>    |

Direktorius  
Vaidas Dranseika

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

1 savaitė antradienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                                           | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-----------------------------------------------------------------|--------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                 |        |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Kvietinių kruopų košė (tausojantis)(A-1;7)                      | IKR22C | 150      | 4,07                     | 1,15         | 17,98             | 94,65            |
| Sviestas 82% (A-7)                                              | IVN11F | 5        | 0,02                     | 4,10         | 0,04              | 37,15            |
| Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10) | IUŽ73A | 20/3/10  | 3,30                     | 5,30         | 12,70             | 108,27           |
| Arbatžolių arbata be cukraus                                    | GĖR4B  | 200      | 0                        | 0            | 0,00              | 0,00             |
| <b>Viso</b>                                                     |        |          | <b>7,39</b>              | <b>10,55</b> | <b>30,73</b>      | <b>240,07</b>    |

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                             | Rp.Nr.  | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                   |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)            | SRI18B  | 100      | 0,93                     | 1,07         | 6,91              | 37,81            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                     | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Troškinta vištiena su daržovėmis ir ciberžole (tausojantis) (A-1) | AKM544B | 60       | 6,41                     | 5,95         | 2,71              | 87,80            |
| Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)                        | GGA5H   | 70       | 4,78                     | 3,11         | 26,27             | 149,68           |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)                       | GSA73C  | 70       | 0,76                     | 3,68         | 4,25              | 46,61            |
| Geriamas vanduo                                                   | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Mandarinai (augalinis)                                            | IVN145I | 60       | 0,42                     | 0,18         | 5,64              | 22,80            |
| <b>Viso</b>                                                       |         |          | <b>14,59</b>             | <b>14,21</b> | <b>56,25</b>      | <b>392,14</b>    |

## Vakarienė

| Patiekalo pavadinimas            | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|----------------------------------|--------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                  |        |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Pieniška makaronų sriuba (A-1;7) | SRI32G | 180      | 5,50                     | 5,75        | 19,08             | 152,40           |
| Skrebutis (A-1;3;7)              | IUŽ1E  | 30       | 2,96                     | 1,96        | 16,36             | 91,07            |
| <b>Viso</b>                      |        |          | <b>8,45</b>              | <b>7,71</b> | <b>35,44</b>      | <b>243,48</b>    |

Direktorius  
Vaidas Dranseika

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė


1 savaitė trečiadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                                                             | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                                                   |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Makaronai su virta dešra (aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;6;9;10;11) | AML210A | 150      | 7,19                     | 4,66        | 34,89             | 211,31           |
| Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)                                             | GĖR63A  | 200      | 3,67                     | 4,17        | 4,96              | 74,28            |
| <b>Viso</b>                                                                       |         |          | <b>10,86</b>             | <b>8,83</b> | <b>39,85</b>      | <b>285,59</b>    |

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                     | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-----------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                           |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)                  | SRI10C  | 100      | 2,53                     | 2,31         | 8,87              | 59,94            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                             | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Kiaulienos guliašas troškintas (tausojantis) (A-1)        | AKM214F | 42/18    | 7,53                     | 9,63         | 2,88              | 127,36           |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA7G   | 70       | 2,60                     | 2,26         | 17,94             | 97,95            |
| Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)                  | GSA62F  | 70       | 1,22                     | 0,19         | 7,53              | 30,35            |
| Geriamas vanduo                                           | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Obuoliai (augalinis)                                      | IVN3H   | 60       | 0,24                     | 0,24         | 7,80              | 31,80            |
| <b>Viso</b>                                               |         |          | <b>15,42</b>             | <b>14,85</b> | <b>55,49</b>      | <b>394,84</b>    |

## Vakarienė

| Patiekalo pavadinimas           | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                 |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Bulvių košė (tausojantis) (A-7) | GGA172C | 120      | 2,92                     | 2,73        | 22,19             | 123,80           |
| Skrebutis (A-1;3;7)             | IUŽ1E   | 30       | 2,96                     | 1,96        | 16,36             | 91,07            |
| Kefyras 2,5% (A-7)              | GĖR3B   | 150      | 4,35                     | 3,75        | 6,00              | 78,00            |
| <b>Viso</b>                     |         |          | <b>10,22</b>             | <b>8,44</b> | <b>44,55</b>      | <b>292,87</b>    |

Direktorius  
Vaidas Dranseika

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                      | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------|--------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                            |        |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7) | IKR8C  | 150      | 3,86                     | 1,24         | 20,37             | 103,48           |
| Sviestas 82% (A-7)                         | IVN11F | 5        | 0,02                     | 4,10         | 0,04              | 37,15            |
| Pienas 2,5% (A-7)                          | GĖR91A | 200      | 6,40                     | 5,00         | 9,60              | 110,00           |
| <b>Viso</b>                                |        |          | <b>10,28</b>             | <b>10,34</b> | <b>30,01</b>      | <b>250,64</b>    |

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                        | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                              |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI14B  | 100      | 0,63                     | 2,84         | 4,95              | 45,45            |
| ...so grūdo ruginė duona (A-1)                               | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3)           | AKM145F | 50       | 7,47                     | 5,40         | 5,58              | 99,44            |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)    | GGA6J   | 70       | 2,22                     | 2,34         | 17,06             | 93,37            |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)           | GSA95G  | 60       | 0,64                     | 3,12         | 5,22              | 45,97            |
| Geriamas vanduo                                              | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Bananas (augalinis)                                          | IVN1H   | 60       | 0,72                     | 0,18         | 13,86             | 58,20            |
| <b>Viso</b>                                                  |         |          | <b>12,98</b>             | <b>14,09</b> | <b>57,13</b>      | <b>389,87</b>    |

## Vakarienė

| Patiekalo pavadinimas                     | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|-------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                           |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Pieniška ryžių sriuba (tausojantis) (A-7) | SRI377D | 200      | 5,36                     | 6,71        | 21,40             | 164,39           |
| Kukurūzų trapučiai                        | IVN35B  | 20       | 1,82                     | 1,10        | 14,58             | 73,20            |
| <b>Viso</b>                               |         |          | <b>7,18</b>              | <b>7,81</b> | <b>35,98</b>      | <b>238,09</b>    |

Direktorius  
Vaidas Dranseika



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene



1 savaitė penktadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                             | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                   |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Grikių košė (tausojantis) (A-7)                   | IKR66D  | 150      | 4,33                     | 1,36         | 21,61             | 114,10           |
| Sviestas 82% (A-7)                                | IVN11F  | 5        | 0,02                     | 4,10         | 0,04              | 37,15            |
| Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7) | IUŽ397A | 20/3/20  | 3,86                     | 5,02         | 11,08             | 102,43           |
| Arbatžolių arbata be cukraus                      | GĖR4B   | 200      | 0                        | 0            | 0,00              | 0,00             |
| <b>Viso</b>                                       |         |          | <b>8,21</b>              | <b>10,48</b> | <b>32,74</b>      | <b>253,68</b>    |

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                        |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Čižonių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) | SRI395B | 100      | 0,84                     | 1,93         | 4,54              | 35,62            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                          | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Maltos lydekos filė kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)   | AŽU44E  | 50       | 8,46                     | 1,97         | 7,39              | 79,81            |
| Bulvių košė (tausojantis) (A-7)                        | GGA172A | 100      | 2,43                     | 2,28         | 18,49             | 103,17           |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSA43E  | 90       | 1,15                     | 4,65         | 9,56              | 78,22            |
| Geriamas vanduo                                        | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Kriaušė (augalinis)                                    | IVN4J   | 60       | 0,24                     | 0,18         | 8,04              | 31,20            |
| <b>Viso</b>                                            |         |          | <b>14,42</b>             | <b>11,22</b> | <b>58,48</b>      | <b>375,47</b>    |

## Vakarienė

| Patiekalo pavadinimas            | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|----------------------------------|--------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                  |        |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Sklindžiai su bananais (A-1;3;7) | AML30I | 80       | 4,86                     | 4,45        | 31,49             | 182,75           |
| Grietinė 30% (A-7)               | IVN10F | 5        | 0,12                     | 1,50        | 0,16              | 14,70            |
| Pienas 2,5% (A-7)                | GĖR91B | 150      | 4,80                     | 3,75        | 7,20              | 82,50            |
| <b>Viso</b>                      |        |          | <b>9,78</b>              | <b>9,70</b> | <b>38,84</b>      | <b>279,95</b>    |

Direktorius  
Vaidas Dranseika

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

2 savaitė pirmadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas           | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------|--------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                 |        |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Manų košė (tausojantis) (A-1;7) | IKR78C | 150      | 3,63                     | 1,17         | 19,42             | 105,40           |
| Sviestas 82% (A-7)              | IVN11F | 5        | 0,02                     | 4,10         | 0,04              | 37,15            |
| Pienas 2,5% (A-7)               | GĖR91A | 200      | 6,40                     | 5,00         | 9,60              | 110,00           |
| <b>Viso</b>                     |        |          | <b>10,05</b>             | <b>10,27</b> | <b>29,06</b>      | <b>252,56</b>    |

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                     |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI160B | 100      | 1,35                     | 1,94         | 6,92              | 46,75            |
| so grūdo ruginė duona (A-1)                                         | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)                  | AKM209C | 50       | 7,46                     | 8,01         | 6,13              | 125,06           |
| Bulvių košė (tausojantis) (A-7)                                     | GGA172H | 80       | 1,94                     | 1,82         | 14,79             | 82,53            |
| Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)                 | GSA573E | 70       | 0,75                     | 4,41         | 4,13              | 53,43            |
| Geriamas vanduo                                                     | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Apelsinai (augalinis)                                               | IVN2K   | 60       | 0,48                     | 0,12         | 6,60              | 25,80            |
| <b>Viso</b>                                                         |         |          | <b>13,28</b>             | <b>16,52</b> | <b>49,03</b>      | <b>381,01</b>    |

## Vakarienė

| Patiekalo pavadinimas                                                             | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                                                   |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Kakaronai su virta dešra (aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;6;9;10;11) | AML210E | 170      | 8,15                     | 5,28        | 39,55             | 239,49           |
| Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)                                             | GĖR63B  | 150      | 2,75                     | 3,13        | 3,72              | 55,71            |
| <b>Viso</b>                                                                       |         |          | <b>10,90</b>             | <b>8,41</b> | <b>43,26</b>      | <b>295,20</b>    |

Direktorius  
Vaidas Dranseika



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



2 savaitė antradienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                                           | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-----------------------------------------------------------------|--------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                 |        |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Ryžių košė (tausojantis) (A-7)                                  | IKR1E  | 150      | 3,01                     | 1,61         | 17,88             | 95,15            |
| Sviestas 82% (A-7)                                              | IVN11F | 5        | 0,02                     | 4,10         | 0,04              | 37,15            |
| Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10) | IUŽ73A | 20/3/10  | 3,30                     | 5,30         | 12,70             | 108,27           |
| Arbatžolių arbata be cukraus                                    | GĖR4B  | 200      | 0                        | 0            | 0,00              | 0,00             |
| <b>Viso</b>                                                     |        |          | <b>6,33</b>              | <b>11,01</b> | <b>30,63</b>      | <b>240,57</b>    |

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp.Nr.  | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                    |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)             | SRI9B   | 100      | 1,87                     | 1,99         | 7,13              | 48,86            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                      | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7) | AKM206G | 60/0     | 7,85                     | 6,93         | 3,18              | 102,97           |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)          | GGA7E   | 80       | 2,97                     | 2,58         | 20,50             | 111,94           |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)                 | GSA95C  | 70       | 0,75                     | 3,64         | 6,09              | 53,63            |
| Geriamas vanduo                                                    | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Obuoliai (augalinis)                                               | IVN3H   | 60       | 0,24                     | 0,24         | 7,80              | 31,80            |
| <b>Viso</b>                                                        |         |          | <b>14,98</b>             | <b>15,60</b> | <b>55,17</b>      | <b>396,64</b>    |

## Vakarienė

| Patiekalo pavadinimas                         | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-----------------------------------------------|--------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                               |        |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Varškės 9% spygliukai (tausojantis) (A-1;3;7) | AVR3E  | 120      | 12,58                    | 7,05         | 32,20             | 242,34           |
| Grietinė 30% (A-7)                            | IVN10A | 10       | 0,24                     | 3,00         | 0,31              | 29,40            |
| Arbatžolių arbata be cukraus                  | GĖR4B  | 200      | 0                        | 0            | 0,00              | 0,00             |
| <b>Viso</b>                                   |        |          | <b>12,82</b>             | <b>10,05</b> | <b>32,51</b>      | <b>271,74</b>    |

Direktorius  
Vaidas Dranseika

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

2 savaitė trečiadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                           | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-------------------------------------------------|--------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                 |        |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7) | IKR85B | 150      | 4,47                     | 1,79         | 18,37             | 106,16           |
| Sviestas 82% (A-7)                              | IVN11F | 5        | 0,02                     | 4,10         | 0,04              | 37,15            |
| Pienas 2,5% (A-7)                               | GĖR91A | 200      | 6,40                     | 5,00         | 9,60              | 110,00           |
| <b>Viso</b>                                     |        |          | <b>10,89</b>             | <b>10,89</b> | <b>28,01</b>      | <b>253,31</b>    |

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                    |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI28B  | 100      | 0,73                     | 1,03         | 5,89              | 33,92            |
| duona grūdo ruginė (A-1)                                           | IVN137G | 10       | 0,65                     | 0,11         | 5,23              | 23,72            |
| Maltas kiaušienos kepsnys su krynais (A-1;3;7)                     | AKM131D | 50       | 9,06                     | 10,59        | 2,77              | 142,15           |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)          | GGA21G  | 60       | 2,77                     | 1,89         | 15,44             | 86,01            |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)                   | GSA23G  | 60       | 0,71                     | 3,12         | 4,08              | 42,31            |
| Geriamas vanduo                                                    | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Kriaušė (augalinis)                                                | IVN4J   | 60       | 0,24                     | 0,18         | 8,04              | 31,20            |
| <b>Viso</b>                                                        |         |          | <b>14,16</b>             | <b>16,91</b> | <b>41,46</b>      | <b>359,32</b>    |

## Vakarienė

| Patiekalo pavadinimas          | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| lyvių košė (tausojantis) (A-7) | GGA172C | 120      | 2,92                     | 2,73        | 22,19             | 123,80           |
| Skrebutis (A-1;3;7)            | IUŽ1E   | 30       | 2,96                     | 1,96        | 16,36             | 91,07            |
| Kefyras 2,5% (A-7)             | GĖR3B   | 150      | 4,35                     | 3,75        | 6,00              | 78,00            |
| <b>Viso</b>                    |         |          | <b>10,22</b>             | <b>8,44</b> | <b>44,55</b>      | <b>292,87</b>    |

Direktorius  
Vaidas Dranseika



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                                   | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                         |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)              | IKR6C   | 150      | 3,83                     | 1,56         | 20,49             | 106,41           |
| Sviestas 82% (A-7)                                      | IVN11F  | 5        | 0,02                     | 4,10         | 0,04              | 37,15            |
| Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7) | IUŽ428A | 15/3/10  | 4,02                     | 5,58         | 9,54              | 102,20           |
| Arbatžolių arbata be cukraus                            | GĖR4B   | 200      | 0                        | 0            | 0,00              | 0,00             |
| <b>Viso</b>                                             |         |          | <b>7,88</b>              | <b>11,24</b> | <b>30,08</b>      | <b>245,76</b>    |

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                           | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-----------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                 |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI20C  | 100      | 2,09                     | 1,98         | 7,77              | 52,98            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                   | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Vištienos plovas (tausojantis)                                  | AKM190I | 170/0    | 10,80                    | 10,15        | 32,37             | 255,96           |
| Rauginti agurkai (augalinis)                                    | GSA522F | 30       | 0,84                     | 0,0          | 0,39              | 5,70             |
| Švž. agurkai (augalinis)                                        | GSA2E   | 30       | 0,24                     | 0,06         | 0,69              | 3,30             |
| Švž. pomidorai (augalinis)                                      | GSA88E  | 30       | 0,30                     | 0,06         | 1,23              | 5,10             |
| Geriamas vanduo                                                 | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Mandarinai (augalinis)                                          | IVN145I | 60       | 0,42                     | 0,18         | 5,64              | 22,80            |
| <b>Viso</b>                                                     |         |          | <b>15,99</b>             | <b>12,66</b> | <b>58,55</b>      | <b>393,29</b>    |

## Vakarienė

| Patiekalo pavadinimas                    | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|------------------------------------------|--------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                          |        |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7) | AVR12K | 110      | 11,53                    | 6,46        | 29,52             | 222,14           |
| Grietinė 30% (A-7)                       | IVN10A | 10       | 0,24                     | 3,00        | 0,31              | 29,40            |
| Arbatžolių arbata be cukraus             | GĖR4B  | 200      | 0                        | 0           | 0,00              | 0,00             |
| <b>Viso</b>                              |        |          | <b>11,77</b>             | <b>9,46</b> | <b>29,83</b>      | <b>251,54</b>    |

Direktorius  
Vaidas Dranseika

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

2 savaitė penktadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                                          | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|----------------------------------------------------------------|--------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                                |        |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7) | AML22J | 170      | 9,85                     | 7,66        | 43,20             | 286,73           |
| Arbatžolių arbata be cukraus                                   | GĖR4B  | 200      | 0                        | 0           | 0,00              | 0,00             |
| <b>Viso</b>                                                    |        |          | <b>9,85</b>              | <b>7,66</b> | <b>43,20</b>      | <b>286,73</b>    |

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                                           | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                                 |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI27B  | 100      | 1,24                     | 1,94         | 8,03              | 52,69            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                                   | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)                      | AŽU187D | 50       | 8,51                     | 4,95         | 5,52              | 100,19           |
| Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)                                                 | GGA8H   | 80       | 1,99                     | 0,42         | 14,85             | 70,34            |
| Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)                             | GSA70C  | 70       | 0,73                     | 4,40         | 3,95              | 52,78            |
| Geriamas vanduo                                                                 | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Bananas (augalinis)                                                             | IVN1H   | 60       | 0,72                     | 0,18         | 13,86             | 58,20            |
| <b>Viso</b>                                                                     |         |          | <b>14,47</b>             | <b>12,11</b> | <b>56,68</b>      | <b>381,65</b>    |

## Vakarienė

| Patiekalo pavadinimas        | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|------------------------------|--------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                              |        |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Pieniška kukulienė (A-1;3;7) | SRI34A | 180      | 6,88                     | 5,18        | 24,56             | 171,32           |
| Skrebutis (A-1;3;7)          | IUŽ1E  | 30       | 2,96                     | 1,96        | 16,36             | 91,07            |
| <b>Viso</b>                  |        |          | <b>9,84</b>              | <b>7,14</b> | <b>40,92</b>      | <b>262,39</b>    |

Direktorius  
Vaidas Dranseika

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkavičienė

3 savaitė pirmadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                   | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-----------------------------------------|--------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                         |        |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)(A-7) | IKR23G | 150      | 3,69                     | 1,57         | 20,21             | 111,66           |
| Sviestas 82% (A-7)                      | IVN11F | 5        | 0,02                     | 4,10         | 0,04              | 37,15            |
| Pienas 2,5% (A-7)                       | GĖR91A | 200      | 6,40                     | 5,00         | 9,60              | 110,00           |
| <b>Viso</b>                             |        |          | <b>10,12</b>             | <b>10,67</b> | <b>29,85</b>      | <b>258,81</b>    |

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                                  | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|------------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                        |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI19B  | 100      | 0,78                     | 1,45         | 5,20              | 33,49            |
| so grūdo ruginė duona (A-1)                                            | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)                    | AKM15D  | 50       | 7,66                     | 5,88         | 4,42              | 100,16           |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)                        | GGA23G  | 80       | 3,15                     | 1,56         | 22,09             | 117,87           |
| Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)       | GSA525I | 70       | 0,78                     | 3,66         | 5,54              | 53,35            |
| Geriamas vanduo                                                        | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Kriaušė (augalinis)                                                    | IVN4J   | 60       | 0,24                     | 0,18         | 8,04              | 31,20            |
| <b>Viso</b>                                                            |         |          | <b>13,90</b>             | <b>12,94</b> | <b>55,76</b>      | <b>383,52</b>    |

## Vakarienė

| Patiekalo pavadinimas                              | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|----------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                    |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Grikių košė su dešrelėmis (tausojantis) (A-6,9,10) | IKR176B | 170      | 5,93                     | 7,94         | 20,01             | 183,77           |
| Pienas 2,5% (A-7)                                  | GĖR91B  | 150      | 4,80                     | 3,75         | 7,20              | 82,50            |
| <b>Viso</b>                                        |         |          | <b>10,73</b>             | <b>11,69</b> | <b>27,21</b>      | <b>266,27</b>    |

Direktorius  
Vaidas Dranseika

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkavičienė

3 savaitė antradienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                             | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                   |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Manų košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)       | IKR82C  | 150      | 3,64                     | 1,20         | 19,96             | 107,02           |
| Sviestas 82% (A-7)                                | IVN11F  | 5        | 0,02                     | 4,10         | 0,04              | 37,15            |
| Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7) | IUŽ397A | 20/3/20  | 3,86                     | 5,02         | 11,08             | 102,43           |
| Arbatžolių arbata be cukraus                      | GĖR4B   | 200      | 0                        | 0            | 0,00              | 0,00             |
| <b>Viso</b>                                       |         |          | <b>7,52</b>              | <b>10,32</b> | <b>31,09</b>      | <b>246,60</b>    |

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                       | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                             |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Agintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI11B  | 100      | 0,49                     | 1,87         | 3,76              | 33,67            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                               | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Kiaulienos plovos (tausojantis)                             | AKM189J | 150      | 9,41                     | 12,52        | 28,56             | 257,44           |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)      | GSA43H  | 40       | 0,51                     | 2,07         | 4,25              | 34,77            |
| Švž. pomidorai (augalinis)                                  | GSA88F  | 20       | 0,20                     | 0,04         | 0,82              | 3,40             |
| Švž. agurkai (augalinis)                                    | GSA2F   | 20       | 0,16                     | 0,04         | 0,46              | 2,20             |
| Geriamas vanduo                                             | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Mandarinai (augalinis)                                      | IVN145I | 60       | 0,42                     | 0,18         | 5,64              | 22,80            |
| <b>Viso</b>                                                 |         |          | <b>12,49</b>             | <b>16,94</b> | <b>53,95</b>      | <b>401,72</b>    |

## Vakarienė

| Patiekalo pavadinimas                          | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|------------------------------------------------|--------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                |        |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis) (A-1;3;7) | AVR2G  | 110      | 11,53                    | 6,46        | 29,52             | 222,14           |
| Grietinė 30% (A-7)                             | IVN10A | 10       | 0,24                     | 3,00        | 0,31              | 29,40            |
| Arbatžolių arbata be cukraus                   | GĖR4B  | 200      | 0                        | 0           | 0,00              | 0,00             |
| <b>Viso</b>                                    |        |          | <b>11,77</b>             | <b>9,46</b> | <b>29,83</b>      | <b>251,54</b>    |

Direktorius  
Vaidas Dranseika



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

3 savaitė trečiadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                                                    | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                                          |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Kvietinių kruopų košė su pakepintomis morkomis (augalinis) (tausojantis) | IKR168C | 150      | 4,02                     | 3,12        | 22,86             | 128,72           |
| Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)                              | IUŽ365A | 20/5/20  | 5,10                     | 6,46        | 13,42             | 129,43           |
| Arbatžolių arbata be cukraus                                             | GĖR4B   | 200      | 0                        | 0           | 0,00              | 0,00             |
| <b>Viso</b>                                                              |         |          | <b>9,12</b>              | <b>9,58</b> | <b>36,28</b>      | <b>258,15</b>    |

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                 | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                       |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| inžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI474C | 100      | 2,06                     | 2,28         | 6,93              | 55,18            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                         | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Kiaulienos guliašas troškintas (tausojantis) (A-1)    | AKM214F | 42/18    | 7,53                     | 9,63         | 2,88              | 127,36           |
| Bulvių košė (tausojantis) (A-7)                       | GGA172N | 60       | 1,46                     | 1,37         | 11,09             | 61,90            |
| Švž. agurkai (augalinis)                              | GSA2E   | 30       | 0,24                     | 0,06         | 0,69              | 3,30             |
| Rauginti agurkai (augalinis)                          | GSA522F | 30       | 0,84                     | 0,0          | 0,39              | 5,70             |
| Geriamas vanduo                                       | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Bananas (augalinis)                                   | IVN1H   | 60       | 0,72                     | 0,18         | 13,86             | 58,20            |
| <b>Viso</b>                                           |         |          | <b>14,14</b>             | <b>13,74</b> | <b>46,31</b>      | <b>359,08</b>    |

## Vakarienė

| Patiekalo pavadinimas             | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|-----------------------------------|--------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                   |        |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7) | AML2D  | 80       | 4,71                     | 4,46        | 29,68             | 174,76           |
| Grietinė 30% (A-7)                | IVN10F | 5        | 0,12                     | 1,50        | 0,16              | 14,70            |
| Pienas 2,5% (A-7)                 | GĖR91B | 150      | 4,80                     | 3,75        | 7,20              | 82,50            |
| <b>Viso</b>                       |        |          | <b>9,63</b>              | <b>9,71</b> | <b>37,04</b>      | <b>271,96</b>    |

Direktorius  
Vaidas Dranseika

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas               | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-------------------------------------|--------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                     |        |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Virtas kiaušinis (tausojantis)(A-3) | IKI7A  | 50       | 6,15                     | 5,85         | 0,35              | 78,50            |
| Batonas (A-1)                       | IVN7C  | 30       | 2,82                     | 0,84         | 19,02             | 90,42            |
| Burokėliai su užpilu (augalinis)    | GSA84B | 100      | 1,54                     | 5,10         | 10,22             | 84,81            |
| Arbatžolių arbata be cukraus        | GĖR4B  | 200      | 0                        | 0            | 0,00              | 0,00             |
| <b>Viso</b>                         |        |          | <b>10,51</b>             | <b>11,79</b> | <b>29,59</b>      | <b>253,73</b>    |

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                               | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-----------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                     |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Gėstylių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)     | SRI25B  | 100      | 0,78                     | 0,97         | 5,27              | 32,37            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                       | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)          | AKM205C | 150/0    | 13,59                    | 8,96         | 31,28             | 256,19           |
| Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis) | GSA573D | 80       | 0,86                     | 5,04         | 4,72              | 61,06            |
| Geriamas vanduo                                     | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Obuoliai (augalinis)                                | IVN3H   | 60       | 0,24                     | 0,24         | 7,80              | 31,80            |
| <b>Viso</b>                                         |         |          | <b>16,76</b>             | <b>15,43</b> | <b>59,53</b>      | <b>428,87</b>    |

## Vakarienė

| Patiekalo pavadinimas                     | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|-------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                           |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Viščiška ryžių sriuba (tausojantis) (A-7) | SRI377A | 180      | 4,82                     | 6,04        | 19,26             | 148,40           |
| Skrebutis (A-1;3;7)                       | IUŽ1E   | 30       | 2,96                     | 1,96        | 16,36             | 91,07            |
| <b>Viso</b>                               |         |          | <b>7,78</b>              | <b>8,00</b> | <b>35,63</b>      | <b>239,48</b>    |

Direktorius  
Vaidas Dranseika

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

| Patiekalo pavadinimas                        | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|----------------------------------------------|--------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                              |        |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7) | IKR3D  | 150      | 4,66                     | 2,62         | 18,71             | 112,06           |
| Sviestas 82% (A-7)                           | IVN11F | 5        | 0,02                     | 4,10         | 0,04              | 37,15            |
| Pienas 2,5% (A-7)                            | GĖR91A | 200      | 6,40                     | 5,00         | 9,60              | 110,00           |
| <b>Viso</b>                                  |        |          | <b>11,08</b>             | <b>11,72</b> | <b>28,35</b>      | <b>259,21</b>    |

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                              | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|----------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                    |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)            | SRI21C  | 100      | 2,21                     | 1,52         | 7,92              | 50,66            |
| Viso grūdo ruginė duona (-1)                       | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Lydekų filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)     | AŽU46E  | 50       | 8,98                     | 2,29         | 5,25              | 76,70            |
| Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)         | GGA5H   | 70       | 4,78                     | 3,11         | 26,27             | 149,68           |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSA95C  | 70       | 0,75                     | 3,64         | 6,09              | 53,63            |
| Geriamas vanduo                                    | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Apelsinai (augalinis)                              | IVN2K   | 60       | 0,48                     | 0,12         | 6,60              | 25,80            |
| <b>Viso</b>                                        |         |          | <b>18,49</b>             | <b>10,89</b> | <b>62,59</b>      | <b>403,91</b>    |

## Vakarienė

| Patiekalo pavadinimas                                       | Rp.Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|-------------------------------------------------------------|--------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                             |        |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Virti makaronai su mentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7) | AML22J | 170      | 9,85                     | 7,66        | 43,20             | 286,73           |
| Arbatžolių arbata be cukraus                                | GĖR4B  | 200      | 0                        | 0           | 0,00              | 0,00             |
| <b>Viso</b>                                                 |        |          | <b>9,85</b>              | <b>7,66</b> | <b>43,20</b>      | <b>286,73</b>    |

Direktorius  
Vaidas Dranseika

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė